INFORMASJONSHEFTE

BONDERUDBAKKEN GÅRDSBARNEHAGE

Der graset er grønt for ælle

ETABLERT 1995

Nye Bonderudbakken Gårdsbarnehage AS
Vestvegen 116
2847 KOLBU.
Tlf. styrer: 93 05 31 84
Tlf. kontor: 92 29 51 71
Tlf. kalver nede: 92 41 07 05
Tlf. kalver oppe: 92 27 84 40
Tlf. føll: 92 83 78 72
barnehagen@bonderudbakken.no
http://bonderudbakken.barnehage.no/

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse....2
Nye Bonderudbakken Gårdsbarnehage AS....3
Dagen i Bonderudbakken Gårdsbarnehage....3
Åpningstid, kjernetid, planleggingsdager og ferie:....3
Levering og henting:....4
For sent henting:....4
Måltider:....4
Planer:....5
Barnehagens hjemmeside og Kidplan appen....5
Fotografering, filming og bilder til bruk på hjemmesida og i ukebrev:....5
Dyra på gården....5
Utelek og uteområder....6
Barnehagens turmål....6
Transport:....6
Svømming....7
Barnas klær og utstyr....7
Huskeliste: Klær i barnehagen....8
Soving og soverutiner for barna i Bonderudbakken gårdsbarnehage....9
Søvnproblemer hos barn....10
Å slutte å sove i barnehagen....10
Samarbeid med hjemmet....11
Tilvenning/oppstart:....11
Overgang barnehage-skole....11
Foreldresamtaler:....12
Foreldremøter:....12
Samarbeidsutvalget:....12
Tradisjoner....12
Dugnad....12
Annen Informasjon....13
Sykdom/medisinering:....13
Fødselsdager....13
Taushetsplikt, politiattest og helseattest....13
Aktivitetsplikt:....13
Forsikring:....13
Personalsamarbeid:....14
Samarbeid med andre instanser:....14
Oppholds avgift:....14
Mat og tur penger....14
Oppsigelse/endring av plass og kjøp av ekstra dager:....14
Vedtekter for Bonderudbakken Gårdsbarnehage:....14

Revidert mai 2026

Nye Bonderudbakken Gårdsbarnehage AS

Bonderudbakken Gårdsbarnehage har 2 avdelinger og holder til på Bonderudbakken gård i Kolbu. På gården bor Tone og Christian som både eier og driver gård og barnehage. Barnehagen holder til i påbygg på våningshus og i stallen i låven. Våre avdelinger er Kalv 0-3 år som holder til i våningshuset og Føll 3-6 år holder til i stallen i låven. Gårdsbarnehagen har plass til mellom 60 til 70 barn hvert år. Det er ca. 17 ansatte i barnehagen, dette er fordelt på barnehagelærere, fagarbeidere og assistenter.

Vår visjon er: «der graset er grønt for ælle», og sammen med hovedsatsningsområdene «Gården som læringsarena» og «Naturen som lekeplass» danner dette grunnlaget for vår barnehage. Dette kan du lese mer om i vår årsplan.

Dagen i Bonderudbakken Gårdsbarnehage

6.30	*Barnehagen åpner*
7.30-8.30	Frokost (barn som skal spise frokost må komme innen 8.00.)
8.00	Frilek, påkledning, klargjøring til tur
9.30	Gjennomføring av planlagte aktiviteter som dyrestell, avreise på turdager, pedagogiske aktiviteter, gruppeaktiviteter og frilek. Før formiddagsmat har vi ofte samlingsstund.
11.00	Formiddagsmat
11.30-14.00	Sovetid for de minste Utetid
14.30	Fruktmåltid
15.00-16.30	Fri lek inne eller ute. De eldste barna har lesestund etter fruktmåltidet når de er inne.
16.30	Barnehagen stenger, senest oppmøte tid for henting er 16.20.

Åpningstid, kjernetid, planleggingsdager og ferie:

Barnehagen åpner kl. 6.30 og stenges kl.16.30. Kjernetid er fra 9.00 til 14.00. Barna bør være i barnehagen før kl. 9.00, da vi drar på tur eller at andre aktiviteter starter. Etter kl. 8.30 er de minste barna (Kalver) stort sett ute/ på vei ut for å leke. Da er det fint om de som kommer etter dette er ferdig påkledd eller blir kledd på av foresatte. Føll barn som kommer 9.30 på turdager må være ferdig påkledd.

Ved fravær ønsker vi at dere gir beskjed eller registrerer fravær innen kl.9.00. Foreldre kan selv registrere fravær i Kidplan, eller sende sms/ringe til avdelingen. Ved sykdom ønsker vi gjerne en melding om hva slags sykdom barnet har.

Barnehagen har fem planleggingsdager, der barnehagen er stengt for barna. Datoer for disse finner dere i årsplanen.

Barnehagen holder stengt fra og med 23.desember og i romjulen, i hele juli, det holdes stengt onsdag i påskeuka og på innklemt dag i mai.

Levering og henting:
Husk at dette er en aktiv gård. Tenk på hvordan dere parkerer, rygg inn. Skru alltid av motoren på bilen. Barna skal alltid gå i følge med en voksen og ikke løpe i forveien.

Barna skal alltid bli fulgt inn i barnehagen av foreldrene/foresatte og foreldre/foresatte skal alltid være i kontakt med en ansatt, så vi får registrert når barnet kommer/blir hentet. Vi ønsker at dere gir viktig info ved levering og gjerne forteller hvordan nattesøvn og matlyst har vært siden sist barnet var i barnehagen. Dette er viktige faktorer som spiller inn på dagsformen. Ved henting prøver vi også å gi litt info om hvert barn, er det noe du lurer på eller synes dere vil ha mer info så spør gjerne.

For sent henting:
I henhold til vedtekter for barnehagen vil det pålegges foresatte et gebyr dersom barnet hentes etter stengetid. For sent henting forstås som når barnet forlater barnehagen etter kl. 16.30. Seneste oppmøte tid i barnehagen bør være 16.20. Ved overtredelse vil det dokumenteres med et skjema som inneholder dato og klokkeslett, samt underskrifter fra foresatte og personalet.
For sent hentings gebyret fastsettes slik:

- Ved 1. gangs for sen henting i løpet av ett barnehageår, gjelder 100,-i gebyr deretter 100,- pr påbegynte kvarter.
- Ved 2. og 3. gangs forsinkelse inntil 15 min: kr 300,- deretter 100,- pr påbegynte kvarter
- Ut over dette; flere ganger eller lengre forsinkelse: kr 500,- deretter 100,- pr påbegynte kvarter.

Når forsinkelsen er svært langvarig og det ikke er gitt beskjed til barnehagen, blir pårørende varslet. Hvis hverken foresatte eller pårørende er å få tak i eller kan hente barnet, overlates barnet til politi og barnevern.

Måltider:
Barna har med seg matpakke til frokosten. Hos kalvene ønsker vi ikke at barna har skjemat (yoghurt, frokostblanding eller annet) til frokosten. Alternativt kan dere sende med yoghurtposer eller smoothie/frukt poser. De minste som i hovedsak spiser babygrøt er et unntak. For å få bemanningen til å rekke gjennom en lang oppholdsdag er det kun 2 voksne til stede under frokosten. Og for å skape en rolig og god stemning rundt måltidet, ønsker vi at barna sitter og spiser maten sin på egenhånd. Maten i matpakka skal være ferdig smurt og delt opp i passende biter til barnet. Vi vil da ha bedre mulighet til å hjelpe alle og også ta imot og gi beskjeder til dere foreldre/foresatte.

Vi har litt varierte formiddagsmåltider i løpet av uka. En dag serveres det varmmat, en dag havregrøt, en dag baker vi, og de to siste dagene har vi brødskiver. Varmmaten varierer, minimum et fiskemåltid i måneden og vi bruker egenproduserte kjøtt og grønnsaker fra gården så lenge beholdningen rekker. Føllene lager varmmat på bålet på tur, mens kalvene får servert ulik middagsmat på avdelingen. Til alle måltider serverer vi frukt eller grønnsaker, vi er en 5 om dagen barnehage.

Til fruktmåltidet får barna en halv brødskive og en halv frukt/grønnsak. Vi skjærer opp forskjellig frukt og grønnsaker i biter slik at de kan velge. Er det behov for mer brød og eller frukt, avtal dette med personalet.

Vi serverer melk til frokost og formiddagsmat, ellers drikker barna vann. Alle barna har med egen drikkeflaske slik at de har tilgang på vann i løpet av dagen. Drikkeflasken skal tas med hjem hver dag og vaskes og tas med tilbake dagen etter. På turdager tar barna med seg både varmt og kaldt drikke.

Planer:

Barnehagens årsplan finner dere på hjemmesida og den vil bli sendt ut på e-post hver høst. Årsplanen godkjennes av samarbeidsutvalget og kommunen innen 1. september og vil etter det bli sendt ut. I årsplanen finner dere oversikt over de viktigste datoene i løpet av året, som planleggingsdager, og de ulike tradisjonene som; høstfest, juleforberedelser, ski og akedag, påskefrokost og sommeravslutning osv. I årsplanen finner dere også en progresjonsplan med mål for hver aldersgruppe fordelt på ulike temaer vi jobber med.

Hver avdeling har hver sine månedsplaner og de vil bli sendt ut i forkant av hver måned. Her finner dere mer detaljert informasjon om avdelingens planer.

Barnehagens hjemmeside og Kidplan appen

Barnehagen har egen hjemmeside som vi bruker aktivt
https://bonderudbakken.barnehage.no/
Vi bruker også appen Kidplan. På hjemmesida legges all informasjon ut, årsplan, vedtekter, invitasjoner, referater og annen viktig informasjon. Det er viktig at dere som foreldre bruker hjemmesiden og Kidplan aktivt. Hjemmesiden og Kidplan appen samarbeider og du kan finne samme info på Kidplan som når du logger inn på foreldresiden på hjemmesida. Når dere blir lagt inn i systemet får dere en lenke på e-post for å opprette passord.

I Kidplan registrerer vi daglig enkel info om barna, som beskjeder, bleieskift, soving osv. I tillegg kan vi sende og motta meldinger til/fra foreldre. Ved oppstart fyller dere også ut tillatelser inne i Kidplan. Via systemet sender vi også ofte ut informasjon på tavla eller på e-post.

Fotografering, filming og bilder til bruk på hjemmesida og i ukebrev:

For fotografering, legge ut bilder på nett og filming må foreldrene gi tillatelser. Tillatelser blir gitt i Kidplan ved oppstart. Bilder som blir lagt ut på nett er ikke nærbilder, eller bilder av enkelt barn, men situasjonsbilder gjerne på litt avstand.
I månedsskifte mai/juni har vi barnehagefotografering. Da kommer en fotograf til barnehagen og tar bilder av barnegruppa og portrettbilder som foreldrene i etterkant kan bestille.

Dyra på gården

På gården er det mange dyr og barna skal alltid være sammen med en voksen når de er i nærheten av dyrene. Dette gjelder også ved levering og henting. Dere kan gjerne hilse på dyrene, men vis varsomhet og tenk sikkerhet for både mennesker og dyr.

Barna i barnehagen er med og hilser på og steller de ulike dyra på gården. Vi har grupper som rullerer på dyrestell der de mater de ulike dyrene, og hestegrupper som steller og bruker hesten til ridning og kjøring. I tillegg til de faste gruppene er vi også ofte ute og kikker på dyrene.

På gården er det ammekudrift og vi følger med på hva som skjer i fjøset. Alt fra hverdagsforing, beiteslipp, til når oksen blir sluppet inn og når det er tid for kalvefødsler. Gårdsgutten Erling er populær, og barna følger nøye med på hva han holder på med. I tillegg til kuene er det flere andre små og store dyr på gården som barnehagen steller med. Vi har hester, geiter, kaniner, en katt og en hund.

Utelek og uteområder

Vi er mye ute og leker både i barnehagens lekeområder og utenfor gjerdene. Barnehagens lekeområde er delt i to soner. En stor hage med lekemuligheter for alle, med sandkasser, klatretårn, husker, ballbinge, et skogsområde, eng med villblomster, en gapahuk og masse plass å boltre seg på. Vi har fått satt opp mange frukttrær og bærbusker og har en stor grønnsakshage. På fremsiden av barnehagen er et område delt av til de minste der de har sandkasse og leke hus og godt med plass for aktivitet.

Ski og aking er moro på vinteren. Vi har akematter og rumperesere som barna bruker til aking, vi ønsker ikke at de har med egne akebrett (dette av sikkerhetsmessige årsaker). Ski er populært blant barna og de får mye tid til skilek på jordet der det blir kjørt opp en egen skiløype til oss. Skiløypa går også videre mot Sørlimarka og nedover mot Haugerudtoppen, så noen ganger blir det lengre skiturer. Vi har noen ski og skisko til utlån, ellers kan alle også ta med eget utstyr (ferdig smurt og klart til bruk).

Barnehagens turmål:

Barnehagen har flere turmål som vi bruker i løpet av barnehagehverdagen. Føllene er på tur flere dager i uka, de største kalvene er på tur til Bonderudstuggua, mens de minste bruker gården som turmål.

Våre turmål er: Haugerudtoppen, Lavvoen i Sørlimarka, Eventyrskogen ved Toten tre, og vi har et turmål egnet for de yngste barna som heter Bonderudstuggua som ligger nærmere gården. Barnehagen har også egen buss som vi bruker på turer rundt om i nærmiljøet, på Totenåsen og til div arrangement rundt i kommunen. Noen av turmålene er det muligheter for å låne/benytte etter barnehagetid, men dette må avtales med Christian på forhånd.

Transport:

Barnehagen har en egen buss som ofte blir brukt til transport på ulike utflukter. Barnehagen har egne, godkjente bilseter 3 punkt til de større barna, og til de minste barna har vi to 5. punkt seter (opp til 18kg). Hvis flere skal på tur eller de overstiger grenser for vekt på 5 punkt setene, må vi eventuelt be om at foreldrene setter igjen egne seter til disse barna.

Noen ganger bruker vi UTV eller ATV som transport middel. Vi kan benytte disse for å frakte med ting og utstyr til og fra turplassene våre. Vi har en henger med sittebenker som vi kan benytte til persontransport. Vi kjører stort sett på jordet/tursti og barna har på ridehjelm når de sitter på. UTVen har to passasjerseter så barna også kan få sitte på.

Barnehagens to hester blir brukt til ridning og til kjøring med kjerre og slede. Ved bruk av hestene har barna alltid på seg ride hjelm. Vi anbefaler at barna har med en tynn lue, uten dusker som kan brukes under ridehjelmen på kalde dager. En voksen har alltid ansvar for hesten og en annen har ansvar for barnet/barna som rir eller sitter på.

Vi har også mulighet for å ta med barna på båtturer på Mjøsa. Dette er det de eldste barna som er med på. Vi bruker da redningsvester i båten og har med Christian som båtsjåfør, han har båtførerprøven.

I Kidplan svarer alle foreldre på tillatelser, der krysses det av for hva barna får lov å delta på av kjøring og hvilken type bilsete dere ønsker barna skal sitte i.

Svømming

Vi har tilbud om svømming for 4 og 5 åringene. Det er stort sprik i ferdigheter i vannet hos barna. Vi legger til rette så godt vi kan i forhold til det nivået barna er på. Det som er viktig når det gjelder dette tilbudet er at barna skal bli fortrolige med vann og få en begynnende svømmeferdighet. Vi bygger våre øvelser på de fire kjernefunksjonene: dykke – flyte – gli og fremdrift. Vi er på Badeland Raufoss en gang pr uke, vi reiser med grupper opptil 10 barn. Vi er alltid 2 voksne som er med, en for guttene og en for jentene. Sikkerhet er for oss veldig viktig, begge de voksne har førstehjelpskurs og livredningskurs. Vi jobber mot at alle skal være trygge og at alle barna skal ha en progresjon ut fra der de var da de startet.

Barnas klær og utstyr

For å ha en god barnehagehverdag trenger barna gode klær og sko. Det er viktig at klærne barna bruker er tilpasset værforholdene og årstidene. Vi ser fordeler ved at barnas yttertøy er to-delte (jakke + bukse). Da det da er lettere å regulere om barna blir kalde/varme. Klærne må være gode å bevege seg i. For store eller for små klær hindrer barnas bevegelsesmuligheter. Ull er bedre enn bomull da det transporterer bort svette og isolerer selv om det blir fuktig. Bruk helst stillongs. Det er lettere å skifte ett par sokker enn en hel strømpebukse. Vi anbefaler flere tynne lag i stedet for et tykt, da det er lettere å regulere etter temperatur og aktivitetsnivå. På vår, sommer og høst må barna ha med solkrem for å unngå forbrenninger. På morgenen er det dere foreldre som smører barna, også fyller vi på med mer solkrem utover dagen.

Foreldrene/ foresatte tar med det barna bruker av bleier og våtservietter. De som sover må ha med vogn, sovepose, teppe, saueskinn, smokk og kosebamse el lignende som barnet bruker.

Husk å navne ALT barnet har med seg til barnehagen.

Huskeliste: Klær i barnehagen

Barna må ha nok skift i barnehagen! **Minst 2 av alt** skal være tilgjengelig hver dag, inkl. yttertøy og sko. **Alt** barna har med av klær og utstyr i barnehagen må **merkes med navn**.

Hele året: Innesko og drikkeflaske

Høst	Vinter
Tynt to delt yttertøy (bukse og jakke) eller tynn dress Vindjakke Regnbukse og regnjakke Vindtett lue Hals /buff Tynne votter Regnvotter med for Støvler/cherrox Joggesko / tursko Bukse i ull/fleece (mellomlag) Genser i ull/fleece (mellomlag) Tynne ullsokker Tykke ullsokker til støvler Ulltrøye (innerste lag) Ull-longs (innerste lag) Underbukser/truser T-skjorte Bukse og genser Solkrem	Dress med for Tykk lue (vindtett) Litt tynnere lue Hals /buff Flere par varme votter Vintersko Bukse i ull/fleece (mellomlag) Genser i ull/fleece (mellomlag) Tynne ullsokker Tykke ullsokker Ulltrøye (innerste lag) Ull-longs (innerste lag) Underbukser/truser
Vår	**Sommer**
Tynt to delt yttertøy (bukse og jakke) eller tynn dress Vindjakke Regnbukse og regnjakke Vindtett lue Hals /buff Tynne votter Regnvotter med for Støvler/cherrox Joggesko / tursko Bukse i ull/fleece (mellomlag) Genser i ull/fleece (mellomlag) Tynne ullsokker Tykke ullsokker til støvler Ulltrøye (innerste lag) Ull-longs (innerste lag) Underbukser/truser T-skjorte Bukse og genser Solkrem	Regnbukse og regnjakke Vindjakke Støvler Joggesko Sandaler Bukse Genser Shorts T-skjorte Underbukser/truser Sokker Evt. badetøy Solhatt, skyggelue Solkrem

Soving og soverutiner for barna i Bonderudbakken gårdsbarnehage

Hos oss sover de aller fleste barna ute i egen vogn. I noen tilfeller har enkelte barn sovet inne på madrass. Når barna sover er det alltid 2 voksne som passer på og følger med. Foreldrene har med nødvendig soveutstyr for sitt barn, dette vil variere ut fra årstiden. Vi vil alltid ha et saueskinn som barnet ligger på. Dette regulerer temperatur, både når det er varmt og kaldt. I tillegg er det om sommeren nok med et teppe, utover høsten og våren er en tynn vognpose eller ei dyne fint. På vinteren er det godt med en tykk vognpose og et ullpledd.

Barna skal få sove/hvile når de har behov for dette. Etter hvert vil barna innarbeides i en rutine der de sover etter lunsj (ca. 11.30/12.00). Noen barn har begrensninger på soving, mens de fleste sover til de våkner selv. Vi ønsker at laveste begrensning på soving er 1 time (ca. en søvnsyklus). Hvis en vil sette begrensninger på barnas søvn er det viktig å være sikker på at barnet får nok søvn totalt i løpet av en dag. Se tabell for søvnbehov.

Søvnbehov per døgn hos barn, ungdom og voksne	
0-6 mnd.	16-20 timer
6-12 mnd.	14-16 timer
1-3 år	12-13 timer
3-6 år	10-12 timer
6-12 år	9-11 timer
13 og oppover	8-10 timer
Voksne	7-9 timer

Vi har et påbygg med tak og halve vegger som rammer inn soveområdet. Her er det litt le for vind, sol og vær. Ute er det naturlig ulike temperaturer og vær som påvirker og det er alltid frisk luft. Vi har ingen faste minimumsgrenser for når det er for kaldt til å sove ute. Foreldrene sier ifra om hva de ønsker. På dager der det er veldig kaldt triller vi inn vognene til de som ønsker at sitt barn skal sove inne. Inne i vognskjulet vårt er det ofte noen grader mildere enn ute på vinterstid og noe svalere på sommeren. Vår erfaring er at det sjelden er minusgrader inne i vognene til barna. Vi har testet med baby Call som viser temperatur inne i vogna ved barnets hode. Ved tilfeller der mange ønsker å sove inne må vi vurdere plass og rom som egner seg.

I sovetiden er det alltid to voksne som passer på de som sover, kler på og sender ut de som er ferdige med å sove. Det føres lister over hvor lenge barna har sovet, slik at personalet og foreldre kan følge med på barnas søvnmønster. Dette ser dere i Kidplan.

Før barna begynner i barnehagen er det lurt å venne barna til å sove i den vogna som de skal ha som sovevogn i barnehagen, slik at dette er en kjent og trygg plass for barna. Det er også en fordel om barna har vent seg til å legge seg og sovne, uten å bli trillet eller vugget i søvn.

Råd for god sovehygiene:

- Mørkt, rolig og svalt soverom.
- Ha på tørr bleie.
- Finn frem alt som skal være med inn på soverommet før barnet blir lagt.
- Sørg for at barnet er passelig mett.
- Legg barnet til samme tid og på samme plass hver gang.
- Unngå høy aktivitet og mange stimuli like før legging.
- Unngå skjermtid mins en time før legging.
- Senk lysnivået når det nærmer seg leggetid.

Søvnproblemer hos barn

Omtrent en fjerdedel av alle barn har ulike typer søvnproblemer i oppveksten. Noen har problemer med å sovne, noen våkner opp og har så problemer med å sovne igjen, og noen våkner opp gjentatte ganger i løpet av natten. En god natts søvn for barn handler om gode rutiner gjennom hele døgnet. Regelmessige måltider, nok lek og bevegelse og faste leggetider er viktig.

Søvnfakta

- Vi sover i søvnsyklusser, hver av dem har fem faser.
- En søvnsyklus varer i rundt 60-90 minutter.
- Det er ikke bra å bli vekket midt i en søvnsyklus.
- Hjernen «vaskes» mens vi sover; unyttige koblinger fjernes, mens nyttige koblinger forsterkes.
- Mange barn, unge og voksen sliter med søvnunderskudd. Det er ikke mulig å ta igjen tapt søvn (f.eks. i helgene)

Søvnen vår styres både av dagslyset, kroppen og hjernen. Når vi våkner om morgenen, registrerer hjernen at det er blitt lysere. Når vi våkner, er nivået av melatonin i kroppen lavere. Det gjør at vi føler oss våkne og opplagte. Når lyset blir svakere om kvelden øker kroppens melatoninproduksjon, og vi blir trette.

Dagslyset påvirker melatonininnholdet i blodet, og det er viktig at barna får være ute, selv under den mørkeste årstida. Melatonin er kroppens søvnhormon og hjelper oss til å få god søvnrytme. Uteaktiviteter bør legges til den lyseste tiden på dagen og det er spesielt viktig på vinterhalvåret.

En annen faktor som påvirker barnas innsovning, er påvirkning fra skjermer som tv, mobil og nettbrett. Det blåaktige lyset fra skjermene påvirker hjernen, noe som gjør at barna kan slite med å sovne. Skjermer bør slås av minst en time før legge tid.
Kortsiktige konsekvenser av for lite søvn er blant annet følelsesmessig ustabilitet, oppmerksomhetssvikt, dårlig konsentrasjonsevne og nedsatt reaksjonstid. Langsiktige konsekvenser kan være utmattelse og utbrenthet, kronisk hukommelsestap, høyt stressnivå, overvekt, adferdsvansker og emosjonelle problemer, psykisk ustabilitet, sosiale problemer og større risiko for å bli utsatt for infeksjoner og andre sykdommer.

Å slutte å sove i barnehagen

Når barnet nærmer seg 3-3,5-års alder vil det ha behov for mindre søvn på dagtid. Se egen tabell over gjennomsnittlig søvnbehov etter alder. I starten begrenses sovingen gradvis. Laveste søvnbegrensning hos oss er 1 time. Ved kortere sovetid enn en time vil ikke barnet ha fått en hel søvnsyklus og dermed ikke tilstrekkelig utbytte av søvnen. De bruker lang tid på å våkne og komme i gang igjen, det vil dermed være bedre uten søvn.

I barnehagen vil vi merke at et barn nærmer seg tid for å slutte å sove ved at det har mer vansker med å sovne, ligger våken og holder seg også våken gjennom hele ettermiddagen. Den første tiden etter at et barn har sluttet å sove vil være en overgangsperiode der dere kan merke at barnet er mer grettent om ettermiddagen, de kan også bli overtrøtte og vanskeligere å legge om kvelden. Det er lurt å roe ned på ettermiddagene ikke ha så mye program og la barnet få tid til å venne seg til forandringene.
Kilde: boka «Alt jeg kan» av Grete Helle og Tom Rune Fløgstad

Samarbeid med hjemmet

Tilvenning/oppstart:

Vi mener grunnlaget for barnas trivsel legges ved besøksdagen før barnehagestart. Vi kaller inn til felles besøksdag for alle som skal starte i august før sommerferien. Det er viktig at barna får et godt inntrykk av barnehagen og kan se frem til barnehagestart. Når innkjøringa starter, prøver vi å tilrettelegge best mulig for hvert enkelt barn. God voksenkontakt er viktig for å bedre trivselen. De minste barna uttrykker sine synspunkter gjennom kroppsholdninger, mimikk og andre følelsesuttrykk.

Tilvenningen går over 3 dager. Første dagen kommer barnet sammen med mamma eller pappa ett par timer. Da møter man de voksne på avdelingen samt de andre barna og får utvekslet informasjon om barnet. Vi sender med skjemaer som skal fylles ut og leveres tilbake til barnehagen. Andre dagen kan barnet få være litt alene en stund, sove og spise lunsj og det avtales henting av foreldrene. Det er greit at det ikke blir for lang dag og foreldrene må være tilgjengelige på telefon. Tredje dagen kan barnet få være alene meste av dagen uten foreldre. Alle dager må foreldrene være tilgjengelig hvis barna skulle trenge en.

Vi vurderer alltid barnet og dets behov og har et nært samarbeid med foreldrene og gjør avtaler med dem underveis. Det aller viktigste er at barnet skal bli kjent med oss som jobber her, føle seg trygge og at de blir tatt godt vare på. Vi anbefaler å ha kortere dager i starten for at barna skal venne seg til den nye hverdagen gradvis.

En stund etter barnet har startet i barnehagen har vi den første foreldresamtalen, vi kaller det en oppstartsamtale. Her snakker vi om oppstarten, barnets utvikling, tiden før barnet startet hos oss, og andre relevante temaer.

Ved oppstart får dere med hjem et ark klippet som et hus, dette ønsker vi at dere fyller med bilder av familien, kjæledyr, etc og tar med tilbake. Vi henger det opp på avdelingen. I tillegg ønsker vi at alle barna tar med en ringperm, gjerne av de tykkeste typene. Permen skal brukes til å lagre barnehageminner i, og barnet får den med seg når det starter på skolen, eller slutter.

Overgang barnehage-skole

Barnehagen og skolen har laget et opplegg som skal sikre barna gode erfaringer med overgangen fra barnehage til skole. Det er satt opp besøksdager på skole og SFO. Barna skal også få møte sine faddere før de begynner på skolen. I samarbeid med foreldrene fyller barnehagen ut et overgangsskjema med informasjon om hvert enkelt barn. I tillegg har vi et overgangsmøte med skolen der vi drøfter dynamikken i barnegruppa som helhet.

Skolestarterne har egen klubb en gang i uka, der de jobber seg igjennom ulike temaer det siste barnehageåret. Vi bruker oppgaver fra Språksprell og Tallsprell, hvor målet er å trene på grunnleggende matematiske begreper og språklig bevissthet. Vi har ulike aktiviteter og leker for å fremme sosial kompetanse og selvregulering, samt bruker mye tid på å øve på å snakke foran andre, lytte og vente på tur. I løpet av våren har vi en avslutningstur og overnatting i barnehagen. Se gjerne i årsplanen for mer detaljer rundt klubb og aktiviteter.

Foreldresamtaler:

Foreldresamtaler avholdes på høsten og på våren. Alle må ha en foreldresamtale i løpet av barnehageåret. For nye barn har vi oppfølgingssamtaler på høsten etter at innkjøringa er godt i gang.

Ved samlivsbrudd ønsker vi at dere informerer barnehagen så raskt som mulig. Begge foresatte blir innkalt til samtale. Dette for å avklare forventinger dere foresatte har til oss som barnehage, og hva vi har av forventinger til dere foresatte i en slik situasjon.

Foreldremøter:

Vi vil i løpet av året innkalle til to foreldremøter. Utover dette er det opp til foreldrene om de ønsker flere møter. I starten av hvert foreldremøte er det foreldreråd. Barnehagens foreldreråd består av alle foreldre/foresatte i barnehagen. Foreldrene kan bidra og ha innflytelse på barnehagehverdagen gjennom foreldrerådet, samarbeidsutvalget, foreldremøter og foreldresamtaler. Vi anbefaler så mange som mulig å delta på disse møtene. Det er her du som foreldre kan påvirke og bli informert.

Samarbeidsutvalget:

Alle barnehager er pålagt å ha et samarbeidsutvalg som består av personale, foreldre og eier. Styret velges på foreldremøte, de som velges blir vara det året de blir valgt og medlemmer året etter. Styret virker fra 1.8 - 31.7. Styret konstituerer seg selv. Samarbeidsutvalget er ansvarlig for godkjenning av årsplanen. Samarbeidsutvalget har 3 representanter fra foreldrene 3 representanter fra personalet, eier og styrer og kommunal politiker.

Tradisjoner

Igjennom tiden har vi etablert flere tradisjoner som vi gjentar årlig og som vi håper og ønsker dere foresatte også vil delta på sammen med deres barn og setter av litt tid i en travel hverdag. Dette er arrangementer som barna og vi voksne gleder oss til å gjennomføre. Alle arrangementene er listet opp i årsplanen der dere får datoer. Vi arrangerer blant annet høstfest med egenprodusert suppe, lysfest for å markere luciadagen, ski og ake dag, påskefrokost og sommeravslutning.

Dugnad

Noen ganger innkaller vi til dugnad. Her vil vi sette opp litt forskjellig som kan ordnes i barnehagens ute og inne områder eller turplasser. Dette skal også være en sosial sammenkomst for foreldre, barn og ansatte.

Annen Informasjon

Sykdom/medisinering:
Barn som er syke skal ikke bringes til barnehagen, både av hensyn til seg selv og de andre barna. Ved feber skal barna ha en feberfri dag (uten paracet). Ved oppkast/diare skal barna holdes hjemme i 48 timer etter siste utbrudd. Ellers er det viktig med en god almenntilstand, at barna spiser godt og har normal søvnrytme. Barnas energi nivå må være godt nok til å mestre en barnehage hverdag, med mer aktivitet, tempo og støy enn hjemme. Med hjemmel i forskrift til barnehageloven er det styrer som avgjør ved tvil eller uenighet.
Barn som trenger reseptbelagte medisiner, må ha med medisinene i originalemballasje og pakningsvedlegg til barnehagen og skal fylle ut et eget skjema for medisinering. Barn som får febernedsettende og/eller smertelindrende medisiner skal holdes hjemme.

Fødselsdager
Vi feirer barnas fødselsdager. Er ikke barnet i barnehagen den dagen det fyller år, legger vi feiringen til den nærmeste dagen som dere ønsker den skal feires. Denne dagen vil det være fokus på bursdagsbarnet, og det vil bli viet ekstra oppmerksomhet, bursdagsbarnet får lage/dekorere egen bursdagskrone og vi synger bursdagssang og blåser «ballonger» eller sender opp «raketter». Vi ordner en liten ekstra servering i sammenheng med et av måltidene, dere skal ikke ha med noe kake eller noe annet, barnehagen ordner det som skal ordnes i forhold til feiringen.

Skal dere be inn til bursdag, er vår anbefaling å be hele årskullet, eller alle gutter eller jenter i kullet. Dette for å hindre at enkelte barn aldri blir bedt. Skal dere henge opp innbydelser i barnehagen må det være under forutsetning av at ovenfornevnte kriterier innfris. Det er mulig å låne barnehagens turplasser til feiringer. Dette må avtales med Christian.

Taushetsplikt, politiattest og helseattest:
Personalet i barnehagen har undertegnet en taushetserklæring som sikrer at personlige og private opplysninger forblir private. Alle de ansatte er forpliktet til å levere inn politi- og helseattest i forbindelse med ansettelsen i barnehagen.

Aktivitetsplikt:
Alle ansatte i barnehagen har en aktivitetsplikt som skal sikre alle barn et trygt og godt psykososialt barnehagemiljø. Vi skal følge med på hvordan alle barna har det i barnehagen. Ved mistanke om eller kjennskap til at et barn ikke har et trygt og godt barnehagemiljø, skal barnehagen snarest undersøke saken. Når barn eller foreldre sier i fra om dette skal vi også undersøke og sette inn tiltak.

Det er også en skjerpet aktivitetsplikt dersom en som arbeider i barnehagen krenker et barn. Ved mistanke eller kjennskap til dette skal styrer og barnehageeier varsles og undersøkelser og tiltak skal iverksettes straks.

Forsikring:
Barnehagen har valgt å ha en ulykkesforsikring for barna som gjelder hele døgnet – også utenom barnehagetiden, og uansett hvor i verden barna befinner seg. Forsikringen er levert

av Gjensidige. Forsikringen dekker behandlingsutgifter etter skade eller ulykke, og den kan gi erstatning ved varig medisinsk invaliditet og ved dødsfall. Forsikringen gjelder så lenge barnet har plass i barnehagen.

Ved mer alvorlige skader som kan få ettervirkninger fylles skademeldingsskjemaet ut og sendes til forsikringsselskapet. Kopi av skademeldingen legges i barnemappa og gis til foreldrene. Alle tann-, hode- og bruddskader skal meldes. Ved usikkerhet om skademelding skal fylles ut, kontaktes forsikringsselskapet.

Personalsamarbeid:
Det vil i løpet av året bli avholdt 5 planleggingsdager. Disse vil bli brukt til å detaljplanlegge barnehagens innhold og til å evaluere arbeidet som har vært gjort. Vi vil ha personalmøter gjennom hele året, hvor vi fortløpende tar for oss de enkelte barnas ståsted og behov, samt andre aktuelle saker. Oversikt over planleggingsdager er i årsplanen.

Samarbeid med andre instanser:
Igjennom året samarbeider vi med ulike instanser om enkeltbarn og på grupper/avdelinger. Pedagogisk-psykologisk tjeneste i kommunen (PPT) har jevnlig system veiledninger i barnehagen der vi får observasjon og kan få veiledning. I forbindelse med skolestart samarbeider vi med skolene og andre barnehager. Ellers kan det være samarbeid med fysioterapeut, helsestasjon, logoped, BUP, barnevern, osv. Kommunen har også tilbud om foreldreveiledning som vi kan organisere via barnehagen. Ved samarbeid med instanser om enkeltbarn innhenter vi samtykke fra foreldre i forkant og foreldrene er deltakende i samarbeidet.

Oppholds avgift:
Det betales oppholds avgift for 11 måneder, og betalingen skjer forskuddsvis den 1. hver måned. Giroene sendes ut på e-post rundt den 16. hver måned.

Mat og tur penger
Alle barna betaler kr.700.- pr mnd. Dette dekke tur og kostpenger i den tiden de går i barnehagen.

Oppsigelse/endring av plass og kjøp av ekstra dager:
Hvis dere ønsker endring eller oppsigelse av plassen må det tas det opp med styrer i barnehagen. Oppsigelsestida er 2 måneder.
Kjøp av ekstra dag i barnehagen koster kr 330,-.

Vedtekter for Bonderudbakken Gårdsbarnehage:
De finner du på vår hjemmeside